

# Ostern

# To

# Go!

Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

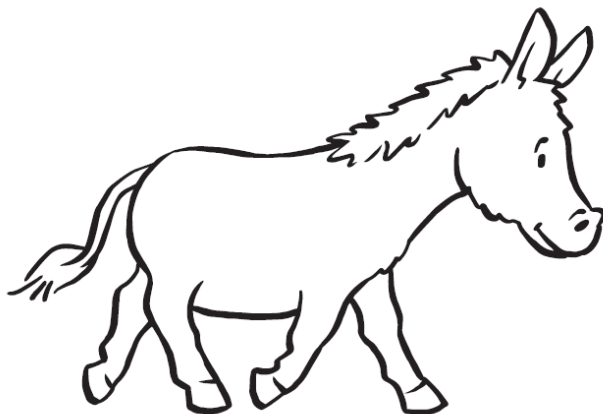
Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindeferentin, [a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de](mailto:a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de)  
Andrea Link, [kigo@linkonline.de](mailto:kigo@linkonline.de)



Gehen Sie auf Entdeckungsreise! Als Familie, alleine oder zu zweit!

Auf den nächsten Seiten finden Sie zu Palmsonntag, Gründonnerstag, Karfreitag und Ostersonntag jeweils eine kurze Zusammenfassung der Erzählung aus der Bibel, einen Impuls und eine Idee für eine Aktion. Außerdem ist jeder Seite ein QR - Code für ein Lied hinterlegt.

Viel Spaß auf Ihrer Entdeckungsreise!



Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindeferentin, a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de  
Andrea Link, kigo@linkonline.de



## Palmsonntag

Jesus ist mit seinen Freunden und Freundinnen auf dem Weg nach Jerusalem. Sie wollen dort das Passahfest feiern.

Jesus schickt zwei Jünger voraus: Sie holen einen jungen Esel. Die Jünger und Jüngerinnen legen ihre Kleider auf den Esel. Jesus setzt sich darauf und reitet in Jerusalem ein. Viele breiten ihre Kleider vor Jesus auf den Weg, streuen Zweige, jubeln und singen: „Hosanna, hilf uns! Du bist gesegnet, im Namen Gottes kommst du.“



Der heilige Franziskus dankt und lobt seinen Gott mit dem Sonnengesang. Höre dir das Lied an. Vielleicht kannst du auch mitsingen.



Laudato si



Die Menschen freuen sich, dass Jesus in Jerusalem einzieht. Sie haben schon viel von ihm gehört und preisen, was er getan hat.

*Für was oder wen möchte ich Gott danken und loben?*

*Sei einen Moment ganz still.*

*Was hörst du? Was riechst du? Was spürst du?*

Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindereferentin, a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de  
Andrea Link, kigo@linkonline.de



## Gründonnerstag

Jesus feiert mit seinen Freunden das Passahmahl. Als sie in den festlich hergerichteten Raum kommen, bindet sich Jesus eine Schürze um, gießt Wasser in ein Becken und fängt an, ihnen die Füße zu waschen und sie mit der Schürze zu trocknen.

Als Jesus zu Petrus kommt, wehrt der sich: „Was soll das? Du willst mir die Füße waschen?“ Jesus antwortet: „Was ich tue, verstehst du jetzt noch nicht. Später wirst du es verstehen.“ Petrus will es auf keinen Fall zulassen. Jesus erwidert ihm: „Wenn ich das nicht tue, gehörst du nicht zu mir. Wie ich als euer Herr und Meister euch die Füße gewaschen habe, so sollt ihr füreinander da sein.“

**Gib mir einen reinen Sinn,  
dass ich dich erblicke;  
einen demütigen Sinn,  
dass ich dich höre;  
einen liebenden Sinn,  
dass ich dir diene;  
einen gläubigen Sinn,  
dass ich in dir bleibe.**

(Dag Hammarskjöld)



Shalom chaverim

Jesus macht sich klein und verrichtet liebevoll seinen Dienst.



*Wo nehme ich mich zurück, um meinen Mitmenschen Raum zu geben? Wo beuge ich mich, um einem Menschen Gutes zu tun?*

Ich tue jemand anderem etwas Gutes.



Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindereferentin, a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de  
Andrea Link, kigo@linkonline.de



## Karfreitag

Verurteilt – gequält – ausgezogen – verspottet – mit Dornen gekrönt – geschlagen – angespuckt – gekreuzigt

Um zwölf Uhr bricht eine Finsternis über das ganze Land herein. Drei Stunden lang ist es dunkel. Um drei Uhr schreit Jesus laut: „Eli, Eli – mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ Jesus stirbt am Kreuz. Da zerreißt der Vorhang des Tempels von oben bis unten in zwei Stücke. Der Weg zu Gott ist jetzt offen für alle.

Ein Hauptmann, der nicht an Gott glaubt, sieht, wie Jesus stirbt. Er sagt: „Es ist wirklich wahr: dieser Mensch ist Gottes Sohn!“

nach: Die Ostergeschichte von Rainer Oberthür

**Gott, es gibt Momente im Leben, da können wir dich nicht spüren.**

**Und dennoch: du bist da und begleitest uns durch das Dunkel.**



Geh mit uns auf unserm Weg



Binde aus zwei Stöcken ein einfaches Kreuz

Jesus trägt ein schweres Kreuz. Es kostet Kraft, es zu tragen. Jeder Mensch trägt ein Kreuz. *Überlege, was dich bedrückt und lege es zum Kreuz.*

Lege ein Samenkorn in die Erde - *vertrauend, dass neues Leben wächst.*



Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

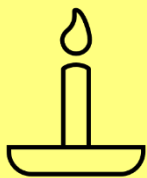
Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindeferentin, a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de  
Andrea Link, kigo@linkonline.de



## Ostersonntag

Maria aus Magdala geht früh am Morgen zum Grab. Weinend steht sie vor dem geöffneten Grab. Sie bückt sich und schaut hinein. Da erblickt sie zwei Engel in weißen Kleidern. Die beiden fragen sie: „Warum weinst du?“ „Sie haben meinen Herrn weggetragen“, stammelt sie, „und ich weiß nicht, wohin.“ In diesem Augenblick spürt sie, dass jemand hinter ihr steht und sie fährt erschrocken herum. Da steht Jesus. Sie erkennt ihn aber nicht.

Jesus fragt sie: „Frau, was weinst du? Wen suchst du?“ Sie hält ihn für den Gärtner und bittet ihn: „Herr, wenn du ihn weggetragen hast, dann sage mir doch, wohin du ihn gelegt hast, damit ich ihn holen kann.“ Da hört sie plötzlich ihren Namen, ganz liebevoll und deutlich: „Maria!“ Sie fährt herum, wendet sich ihm zu und ruft: „Mein Rabbi, mein Meister!“ Jesus schickt sie zu seinen Brüdern und Schwestern. Da läuft Maria zu den Jüngern und berichtet ihnen: „Ich habe den Herrn gesehen! Freut euch! Er lebt!“



Zündet zu Hause eure Osterkerze an und freut euch, dass Christus auferstanden ist. Er lebt!

*Worüber freut ihr euch und seid dankbar?*



**Stark wie ihr Frauen möchte ich sein  
und hingehen zum Grab  
Trotz aller Angst, trotz aller Gefahr.**

**Stark wie ihr Frauen möchte ich sein  
und hingehen zum Grab und sehen die Engel  
und hören die Botschaft und ahnen das Leben.**

**Stark wie ihr Frauen möchte ich sein  
und eilen vom Grab hinein in den Tag  
hinein in das Leben**

**(Marie-Luise Langwald)**

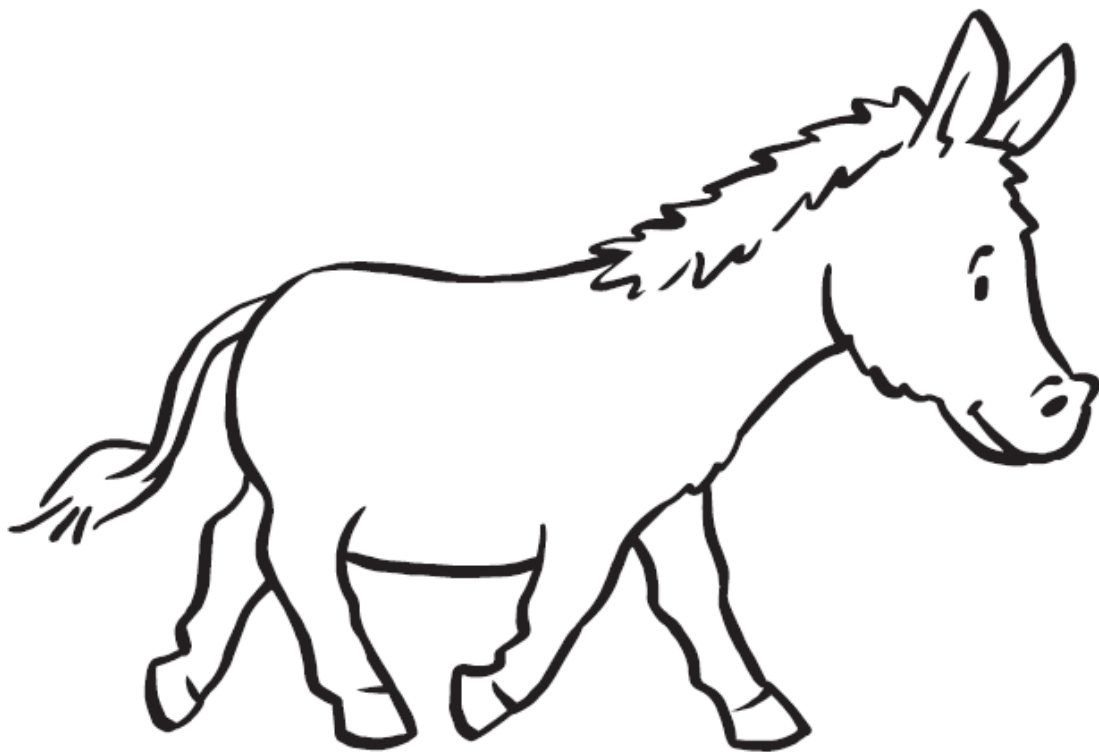


Halleluja, preiset den Herrn

Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindereferentin, a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de  
Andrea Link, kigo@linkonline.de





Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindefereferentin, a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de  
Andrea Link, kigo@linkonline.de



# Allen ein frohes Osterfest!



Eine Aktion der katholischen Kirche im „Pastoralen Raum Main-Taunus- Ost“

Verantwortlich: Angelika Olbrich, Gemeindereferentin, [a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de](mailto:a.olbrich@katholisch-maintaunusost.de)  
Andrea Link, [kigo@linkonline.de](mailto:kigo@linkonline.de)

